



گزش زنبور و حشرات

گروه هدف : بیمار و خانواده



کد پمفلت گزش زنبور و حشرات

۱۴۰۲(۹۷)

منبع	ترجه از سایت https://pro.uptodatefree.ir
گرد آورنده	الهام سرتکی سوپر وایزر آموزش سلامت
استاد علمی	دکتر سعید بذرگری متخصص کودکان و فوق تخصص آسم ، آلرژی و ایمونولوژی

نیش زدن توسط زنبور، عسل یا ژاکت زرد می تواند دردناک و ترسناک باشد. برخی از افراد نسبت به نیش ها واکنش های جدی یا حتی تهدید کننده زندگی دارند که نیاز به درمان سریع دارد.

انواع حشرات - حشراتی که باعث جدی ترین واکنش های نیش می شوند عبارتند از:

● زنبور عسل

● ژاکت های زرد، هورنت های زرد، هورنت های صورت سفید و زنبورهای کاغذی.

● مورچه های آتشین، مورچه قرمز

واکنش نیش حشرات - پس از نیش زدن، باید نیش را در اسرع

وقت از پوست خود جدا کنید تا از انتشار سم بیشتر در پوست جلوگیری کنید. با این حال، تمام زهر از نیش در چند ثانیه اول آزاد می شود، بنابراین این کار فقط در صورتی مفید است که سریع انجام شود. برای بیرون آوردن نیش نیازی به استفاده از تکنیک خاصی ندارید (مثلاً تکان دادن یا سوهان زدن).

اکثر افرادی که توسط یک حشره نیش می زنند یک واکنش موضعی (ناحیه تورم و قرمزی) ایجاد می کنند. برخی از افراد نیز دچار یک واکنش آلرژیک شدید به نام آنافیلاکسی می شوند.

واکنش موضعی - بلافاصله پس از نیش زدن، اکثر مردم این

موارد را دارند:

● درد شدید یا سوزش

● تورم و قرمزی پوست



تورم و درد معمولاً در عرض چند ساعت بهبود می یابد.

تقریباً ۱۰ درصد افراد پس از نیش دچار قرمزی و تورم شدید می شوند. این واکنش موضعی بزرگ نامیده می شود. این ناحیه ممکن است در عرض ۱ تا ۲ روز بزرگ شود (۱۰ سانتی متر یا بیشتر) و سپس به آرامی طی ۵ تا ۱۰ روز برطرف شود.

داشتن یک واکنش موضعی بزرگ به این معنی نیست که در صورت گزش مجدد، یک واکنش آلرژیک شدید (آنافیلاکسی) خواهید داشت. فقط حدود ۵ تا ۱۰ درصد از افرادی که واکنش موضعی زیادی دارند در صورت گزش در آینده دچار آنافیلاکسی خواهند شد. اگر واکنش موضعی زیادی داشتید، با پزشک تماس داشته باشید تا مشخص شود در صورت وجود مجدد گزیدگی، چه اقداماتی را باید انجام دهید.

درمان واکنش موضعی - برای کاهش درد و تورم پس از نیش حشره، می توانید موارد زیر را امتحان کنید:

● یک کمپرس سرد (یک دستمال سرد و مرطوب یا پارچه مرطوب که دور کیسه یخ پیچیده شده است) روی آن ناحیه قرار دهید.

● اگر دچار خارش شدید، می توانید یک آنتی هیستامین بدون نسخه مانند ستیریزین مصرف کنید.

● مسکن هایی مانند (ایبوپروفن)، که در داروخانه ها به فروش می رسد، ممکن است به کاهش درد کمک کند.

اگر درمان های بدون نسخه کمکی نکرد یا درد یا تورم شما بدتر شد، با پزشک خود تماس بگیرید.

واکنش آلرژیک - نیش حشرات باعث واکنش های آلرژیک در برخی افراد می شود. علائم یک واکنش آلرژیک معمولاً به سرعت ایجاد می شود و شامل موارد زیر است:

● علائم پوستی، مانند کهیر، قرمزی یا تورم پوست دور از ناحیه ای که نیش زده شده است (به عنوان مثال، صورت یا دست و لب ها ممکن است پس از گزش متورم شوند)

● گرفتگی شکم، حالت تهوع، استفراغ، یا اسهال

● صدای خشن، تنگی نفس و مشکل در تنفس

● سبکی سر، سرگیجه، غش کردن

علائم فوق واکنش های آلرژیک شدید آنافیلاکسی نامیده می شود. در اولین باری که نیش می زند، می توانید واکنش آنافیلاکسی داشته باشید.

درمان واکنش های آلرژیک شدید - واکنش های آلرژیک

شدید یک اورژانس پزشکی هستند که در صورت عدم درمان سریع می توانند منجر به مرگ شوند. در صورت بروز علائم آنافیلاکسی، باید در اسرع وقت تحت مراقبت های اورژانسی قرار بگیرید. در صورت امکان، از شخص دیگری بخواهید که برای مراقبت های اضطراری با ۱۱۵ تماس بگیرد.

● ممکن است در راه رفتن به بیمارستان عوارض خطرناکی رخ دهد. مثلاً ممکن است تنفس شما قطع شود.

اولین و مهمترین درمان برای یک واکنش آلرژیک شدید تزریق اپی نفرین است. اپی نفرین با نسخه در سرنگ های از پیش پر شده به نام اتوانژکتور اپی نفرین در دسترس است.

آیا من به نیش حساسیت دارم؟ اگر پس از نیش زدن علائم

واکنش آلرژیک یا آنافیلاکسی داشتید، حتماً با پزشک متخصص آلرژی وقت بگیرید، متخصص آلرژی به شما نحوه و زمان استفاده از خود تزریق کننده اپی نفرین را آموزش می دهد. او همچنین به شما کمک می کند تا تصمیم بگیرید که آیا برای کاهش خطر ابتلا به آنافیلاکسی در آینده به واکسن های آلرژی (به نام ایمونوتراپی) نیاز دارید یا خیر.

تست آلرژی - برای تعیین اینکه آیا شما به نیش حشرات

حساسیت دارید یا خیر، می توان آزمایش کرد. آزمایش خون و پوست در دسترس است و در برخی موارد هر دو مورد نیاز است.

اگر آزمایش آلرژی نشان داد که شما به نیش حشرات حساسیت دارید، احتمال وجود دارد که در صورت گزش مجدد، یک واکنش آلرژیک جدی (آنافیلاکسی) داشته باشید. واکسن های آلرژی می تواند تا حد زیادی خطر آنافیلاکسی را کاهش دهد.

واکسن های آلرژی (ایمونوتراپی) - واکسن های آلرژی ،

می تواند شانس شما را برای داشتن یک واکنش جدی یا تهدید کننده زندگی به نیش کاهش دهد. هنگامی که حشره شما را نیش می زند، نیش زهر را به پوست شما تزریق می کند که باعث واکنش آلرژیک می شود. واکسن های آلرژی معمولاً حاوی سم تصفیه و رقیق شده هستند.

واکسن های آلرژی اغلب در موارد زیر توصیه می شود:

● یک واکنش آلرژیک جدی (آنافیلاکسی) پس از نیش زدن

● آزمایش آلرژی که نشان می دهد شما به زنبور عسل، زنبور، ژاکت زرد یا زهر هورنت حساسیت دارید.

واکسن های آلرژی معمولاً در مطب متخصص آلرژی یک تا سه بار در هفته به مدت چند ماه و سپس هر ۴ تا ۱۲ هفته یک بار برای حداقل سه سال انجام می شود.

اپی نفرین - اپی نفرین، که گاهی اوقات آدرنالین نامیده می

شود، دارویی است که می تواند علائم یک واکنش آلرژیک جدی را درمان کند. اپی نفرین در سرنگ های از پیش پر شده نیز موجود است تا در صورت نیاز بتوانید به خودتان تزریق کنید. اگر در گذشته پس از نیش حشره دچار آنافیلاکسی شده اید، باید حداقل یک اتوانژکتور اپی نفرین (حتی در زمستان) همراه داشته باشید.



با این حال، یک یا حتی دو تزریق اپی نفرین ممکن است برای متوقف کردن یک واکنش تهدید کننده زندگی کافی نباشد. به همین دلیل است که اگر پس از نیش دچار واکنش آلرژیک جدی شده اید، مهم است که با یک متخصص آلرژی در مورد واکسن های آلرژی صحبت کنید. همچنین باید پس از استفاده از خود تزریق کننده اپی نفرین به دنبال مراقبت های پزشکی اورژانسی باشید زیرا علائم واکنش های آلرژیک گاهی پس از بهبود اولیه بازمی گردند.

اجتناب از نیش - زنبورها و زنبورهای که از لانه خود دور هستند، تهاجمی نیستند و فقط در صورت تهدید (پس از ضربه خوردن، پا گذاشتن یا ضربه زدن) نیش می زنند.

هنگام صرف غذا در خارج از منزل، غذا و نوشیدنی ها را پوشیده نگه دارید و ریختن مواد غذایی و نوشیدنی را به سرعت پاک کنید. مراقب زنبورهای زرد داخل ظروف نوشیدنی باشید. بدون کفش بیرون راه نروید.

اگر در نزدیکی خانه خود لانه زنبور پیدا کردید، سعی نکنید خودتان از شر لانه خلاص شوید. در عوض، با یک متخصص کنترل آفات تماس بگیرید. اگر آلرژی به سم دارید، از فعالیت هایی که ممکن است لانه را مختل کند، اجتناب کنید، مانند چمن زنی یا هرس پرچین.

اگر حشره گزنده نزدیک است، به آرامی به عقب برگردید و بازوهای خود را تکان ندهید. اگر ازدحام یا دچار گزش زنبور شدید، دهان و بینی خود را با دست بپوشانید و به داخل ساختمان یا وسیله نقلیه سرپوشیده بدوید.

